

Dla ucznia

01.06.2016.

Zmieniony 01.06.2016.

Dla ucznia:

Przydatne adresy stron dla młodzieży

Drogi uczniu warto zajrzeć w wolnej chwili:

<http://www.droga.com.pl/>

<http://szybkanauka.net/>

<http://www.cogito.com.pl/>

<http://www.interklasa.pl/portal/index/strony>

Jeśli czujesz że masz problem, z czymś sobie nie radzisz…

wejdź koniecznie na poniższą stronę, lub zadzwoń i powiedz co Cię martwi:

Czujesz smutek, złość, bezsilność? Skontaktuj się z nami.

<http://www.116111.pl/o-116111/zobacz-film-zasady-dzialania,aid,2>

Ważne telefony:

Internetowy Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciel”

o 85 92 88

o (czynny codziennie w godzinach 18.00-4.00)

Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie "Niebieska Linia" (przemoc, przemoc w rodzinie, przemoc w relacjach)

o 801 120 002 – telefon zaufania (czynny od pon. do sob. 8.00–22.00, niedz. i święta 8.00–16.00)

Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania

o 801 199 990

(czynny codziennie w godzinach 16.00-21.00; koszt jak za połączenie lokalne niezależnie od jego trwania)

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

o 116 111

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna

o 22 425-98-48

o (opłata zgodnie z cennikiem Twojego operatora telefonicznego)

o Pn. - Pt. 17:00-20:00; Sob. 15:00-17:00